

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 30
город Нижний Тагил

«ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ КАК ФОРМА ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ»

Адрес сайта школы: <http://school30-nt.ucoz.ru>

Директор школы:

Марина Александровна Панкова

Телефон: (3435)48-35-06

Электронная почта:

school30-nt@mail.ru

Руководитель Центра здоровья:

Марина Сергеевна Беломестных,

belom-marina@yandex.ru



- ▶ *В соответствии с рекомендациями Министерства образования Свердловской области о создании Центров здоровья в образовательных организациях, на основании Приказа управления образования Администрации города Нижний Тагил от 20.02.2013г. № 285 в школе был создан единственный в городе Центр здоровья. [\(ссылка\)](#)*
- ▶ *Это решение было принято не случайно, так как на протяжении всех лет существования в школе № 30 большое внимание уделялось спортивно-оздоровительной работе.*
- ▶ *Разработчик Положения о деятельности Центра здоровья – Беломестных Марина Сергеевна, заместитель директора по учебной работе*
- ▶ *Координатор деятельности Центра здоровья – Хохлова Наталья Сергеевна, заместитель директора по воспитательной работе*



- ▶ *Центр здоровья (далее – Центр) является координационным органом, обеспечивающим деятельность педагогических работников школы и специалистов системы профилактики по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса.*
- ▶ *Работа Центра осуществляется на основе:*
 - *Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция);*
 - *Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 – 2017годы № 761 от 01.06.2012г.;*
 - *Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года от 29.05.2015г. № - 996-р, нацеленной на формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;*
 - *Положения о Центре здоровья МАОУ СОШ № 30 [\(ссылка\)](#)*



- ▶ **Основной деятельностью Центра является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья участников образовательного процесса.**
- ▶ **Цель** - обеспечение оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического и психического становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.
Основные направления деятельности: оздоровительная работа, диагностика, профилактическая, просветительская деятельность, консультативная деятельность,
- ✓ **Планируемые результаты:** увеличение процента охвата обучающихся занятиями в спортивных секциях; коррекция психолого-педагогического здоровья обучающихся; снижение числа учащихся с вредными привычками; рост процента обученности участников образовательного процесса по программам формирования здорового образа жизни; рост процента старшеклассников, вовлечённых в волонтерскую деятельность; рост процента охвата родителей, участвующих в профилактических программах, школьных Днях здоровья, спортивно-массовых мероприятиях
- ✓ Данная информация представлена подробно в Положении о Центре здоровья [\(ссылка\)](#)

Целевая аудитория

- *Учащиеся школы: 1 – 4 классы – 389 человек*
5 – 9 классы – 405 человек
10 – 11 классы – 44 человека (всего 838 ч.)
- *Родители: 1392 человека*
- *Педагоги и сотрудники школы: 79 человек*



Кадровые ресурсы [\(ссылка\)](#)

- ▶ *заместитель директора по учебной работе (руководитель Центра);*
- ▶ *заместитель директора по воспитательной работе;*
- ▶ *учителя-предметники;*
- ▶ *классные руководители;*
- ▶ *школьный психолог;*
- ▶ *логопед;*
- ▶ *дефектолог;*
- ▶ *учителя физической культуры;*
- ▶ *школьный врач;*
- ▶ *привлеченные специалисты.*



Научно-методические ресурсы

- ▶ Научно-методическое обеспечение Центра здоровья представлено в Кабинете здоровья в печатном и электронном виде ([см. каталог ресурсов](#))
- ▶ Часть материалов представлена на сайте школы в разделе «Центр здоровья» ([ссылка](#))
- ▶ План деятельности Центра здоровья на 2022 - 2023 уч. год ([ссылка](#))



Материально-технические ресурсы [\(ссылка\)](#)

- ▶ *Кабинет здоровья, оснащенный видеооборудованием, мультимедийной аппаратурой, методическими пособиями по формированию здорового образа жизни, информационными ресурсами*
- ▶ *Медицинский кабинет*
- ▶ *Кабинет школьного психолога*
- ▶ *Кабинет логопеда*
- ▶ *Спортивные залы*
- ▶ *Зал корригирующей гимнастики*
- ▶ *Сенсорная комната*
- ▶ *Бассейн*
- ▶ *Зал сухого плавания*
- ▶ *Спортивные площадки*
- ▶ *Стадион*
- ▶ *Тренажерный зал*
- ▶ *Школьная столовая*



Социальные партнеры

- ▶ *Врачебно-физкультурный диспансер*
- ▶ *Медицинский колледж*
- ▶ *Отряд волонтеров «Империя» (НТГСПИ)*
- ▶ *Отдел социально-правовой поддержки и профилактики ГДМ*
- ▶ *Детская городская поликлиника № 3*
- ▶ *МУ МВД России «Нишнетагильское»*
- ▶ *ГБУЗ СО «ОЦ СПИД и ИЗ»*
- ▶ *ОО утверждения и сохранения трезвости города Нижний Тагил*
- ▶ *Центр социально-психологической помощи подросткам и молодежи*
- ▶ *Наркологический диспансер*

[\(ссылка на договоры\)](#)



Формы деятельности

- ▶ *Оформление Паспортов здоровья учащихся*
- ▶ *Школьный Конкурс методических разработок «Формирование здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в современном ОУ»*
- ▶ *Тематические родительские собрания*
- ▶ *Участие в городских акциях по пропаганде ЗОЖ*
- ▶ *Создание группы здоровья для педагогических работников и сотрудников школы*
- ▶ *Проведение научно-практических конференций по здоровьесбережению*
- ▶ *Организация деятельности отряда волонтеров «Твой выбор»*
- ▶ *Спортивно-оздоровительные мероприятия: День льда, День туризма, Малые школьные зимние и летние Олимпийские игры и др.*
- ▶ **Дни пропаганды здорового образа жизни «Здоровым быть модно!»**
Проводятся 1 раз в четверть (4 раза в год) с привлечением специалистов медицинских организаций и системы профилактики, которые проводят Уроки здоровья во всех классах. В этот день отряд волонтеров проводит зарядку в каждом классе, флешмоб; распространяют листовки, памятки по ЗОЖ; проводит анкетирование родителей, учащихся, сотрудников школы и др.

[\(ссылка на Программы Дней Здоровья\)](#)

- ▶ *Центр здоровья «Твой выбор» осуществляет свою деятельность с 2013 года по настоящее время [\(приказ\)](#)*
- ▶ *За все время существования достигнуты следующие результаты: ежегодно совершенствуется материально-техническая, организационная, методическая база;*
- ▶ *увеличился охват участников образовательного процесса программами по здоровьесбережению;*
- ▶ *снизилось число учащихся с вредными привычками;*
- ▶ *увеличился процент охвата детей и подростков занятиями физической культурой и спортом;*
- ▶ *вырос процент старшеклассников, вовлечённых в волонтерскую деятельность;*
- ▶ *улучшилось качество школьного питания;*
- ▶ *увеличилось число социальных партнеров системы профилактики;*
- ▶ *увеличилось число социально значимых мероприятий по здоровьесбережению.*

Представление опыта работы Центра здоровья

- ▶ 2013 год - Городская научно-практическая конференция
- ▶ 2015 год - Всероссийский конкурс школ, содействующих укреплению здоровья (Победитель конкурса)
- ▶ 2015 год - Межведомственный совет Горнозаводского округа «Формирование и развитие ценностей здорового образа жизни»
- ▶ 2015 год - II Всероссийский форум «Инновации и поколение XXI века» (г. Екатеринбург - г. Нижний Тагил)
- ▶ 2016 год - Областная научно-практическая конференция (г. Нижний Тагил)
- ▶ 2019 год - Презентация деятельности Центра здоровья на расширенном заседании областной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (г. Нижний Тагил)
- ▶ 2021 год - II Международная выставка-форум «Здравоохранение Урала», II Межрегиональный форум УФО «Технологии эффективного здравоохранения» (г. Екатеринбург)
- ▶ 2022 год - Молодежный форум «Россия. Здоровье. Трезвость» (г. Нижний Тагил)

*Опираясь на традиции,
внедряя инновации,
формируем будущее!*



СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!