



# Я – водитель велосипеда, мопеда, скутера!

## Я – участник дорожного движения!

Садясь за руль велосипеда, мопеда (скутера) вы становитесь водителями, которые обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил, сигналов светофоров, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков.

Управлять велосипедом на дорогах разрешается с 14 лет, а мопедом с 16 лет. Вы можете двигаться по обочине, если это не создает помех пешеходам.

При пересечении перекрестков, широких улиц и пешеходных переходов, велосипедист должен сойти с велосипеда и вести его за руль, соблюдая правила движения для пешеходов.

Водитель велосипеда, мопеда (скутера) обязан проверить перед поездкой исправность тормозной системы, рулевого управления, фар, габаритных огней.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Управлять мопедом, велосипедом в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного).

Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.

Управлять велосипедом без средств защиты, обучаться управлению велосипедом на городских улицах и дорогах, где есть движение транспорта.

Буксировать велосипеды.

Перевозить пассажиров.



СОХРАНИ СЕБЕ ЖИЗНЬ



## Пассивные средства защиты пешехода, пассажира, водителя

### → Световозвращающие элементы

Для кого?

- Для пешехода
- Для водителя велосипеда, мопеда, скутера, мотоцикла
- Для передвигающегося на самокате, роликах, гироскутере, моноколесе, сегвее
- Для водителя автомобиля
- Делает более заметным для водителей автотранспорта в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости

Зачем?



### → Наколенники, налокотники, перчатки

Для кого?

- Для водителя велосипеда
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах



Зачем?

- Защищает руки и ноги при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм

### → Детское удерживающее устройство (автолюлька, автокресло, бустер)

Для кого?

- Для пассажира автомобиля (младше 12 лет и ростом ниже 150 см)



Зачем?

- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

! При установке ДУУ на переднем сиденье автомобиля **ОТКЛЮЧИТЕ подушку безопасности!**

### → Шлем

Для кого?

- Для водителя велосипеда<sup>1</sup>
- Для водителя мопеда, скутера, мотоцикла<sup>2</sup>
- Для пассажира мотоцикла<sup>2</sup>
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах<sup>1</sup>



Зачем?

- Защищает голову при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

### → Ремень безопасности

Для кого?

- Для водителя автомобиля
- Для пассажира автомобиля



Зачем?

- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

**Пассивные средства защиты — простой способ повысить свою безопасность на дорогах**

# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная  
дорожка



Движение на  
велосипедах  
запрещено



## БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.

## ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешитесь с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.

Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности дорожного  
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ



ДДД

# ЮНЫМ велосипедистам

## Где можно ездить на велосипеде?



### По пешеходному переходу – только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон.

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.

**Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет:**  
по правому краю проезжей части в следующих случаях:

- отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним;

- габаритная ширина велосипеда, прицепа к нему либо перевозимого груза превышает 1 м;

- движение велосипедистов осуществляется в колоннах;

по обочине в случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним или по правому краю проезжей части;

по тротуару или пешеходной дорожке в следующих случаях:

- отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним, а также по правому краю проезжей части или обочине;

- велосипедист сопровождает велосипедиста в возрасте до 14 лет либо перевозит ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, в велоколяске или в прицепе, предназначенном для эксплуатации с велосипедом.

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники.  
Они защитят тебя от травм в случае падений!

Носи световозвращающие элементы (жилет).

Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.

Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотрись, нет ли приближающихся автомашин.

### Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

### Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.  
Перед любым маневром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

#### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



#### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



#### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



# Детям – безопасную дорогу!



## Если у вас в машине ребенок

1 Для перевозки пассажира в возрасте до 12 лет вам необходимо использовать детское удерживающее устройство или иное удерживающее средство (ПДД 22.9)

Группа 0+

Вес 0-13 кг  
(~от 0 до 12 мес.)



Группа 1

Вес 9-18 кг  
(~от 1 года до 4 лет)



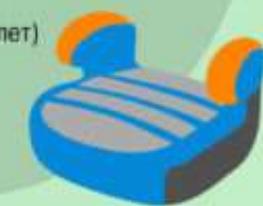
Группа 2-3

Вес 9-36 кг  
(~от 3 до 12 лет)



Группа 3

Вес 22-36 кг  
(~от 6 до 12 лет)



2 Как правильно подобрать автокресло

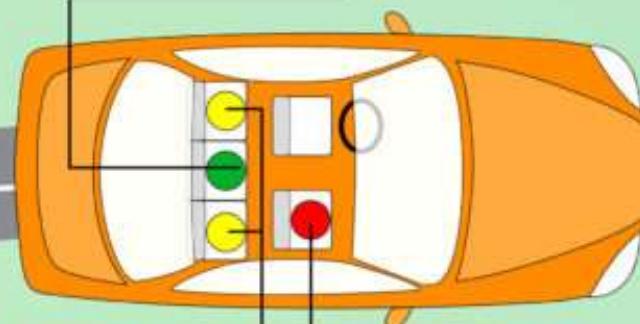
A Проверьте, есть ли на автокресле маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности - ECE R44/04. Кроме того, оно должно быть сертифицировано.

B Обязательно возмите ребенка с собой в магазин, чтобы он «примерил» кресло. Не берите кресло «на вырост» - оно должно соответствовать росту и весу ребенка.

C Самые безопасные детские автокресла – оснащенные жестким креплением ISOFIX.

3 Где установить автокресло?

Самое безопасное место



Безопасно

Наихудший вариант (кроме того, он, как правило, требует обязательного отключения подушек безопасности!)



Эксклюзивно  
только на страницах  
«ДДД»



НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:  
В Каталоге Российской прессы — 11450  
В каталоге Почты России «Подписные издания» — П3786  
Онлайн-подписка на сайтах VIPISHI.RU и POCHTA.RU

# БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ГИРОСКУТЕР

СЕГВЕЙ

МОНОКОЛЕСО



ЭТО МОДНЫЕ И УДОБНЫЕ, СОВРЕМЕННЫЕ  
СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

**ЗАПОМНИ:** с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

**При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс  
соблюдай правила безопасности**

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Страйся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.

**Катайся безопасно!**