

**Анкета ЗОЖ**  
**для учащихся 7—11 классов**

№ школы                      Класс                      Дата рождения                      г.  
Дата заполнения анкеты                      20\_\_\_\_ г.

Укажите в перечне самые значимые для вас ценности жизни

- 1. Материальное благополучие
- 2. Качественное образование
- 3. Возможность общаться с интересными людьми
- 4. Хорошее здоровье
- 5. Благополучная семья
- 6. Свобода и независимость
- 7. Привлекательная внешность
- 8. Друзья

Укажите наиболее важные для вас условия сохранения  
вашего здоровья

- 1. Хорошая наследственность
- 2. Возможность консультации и лечения у хорошего  
врача
- 3. Отсутствие физических и умственных перегрузок
- 4. Хорошие экологические условия
- 5. Выполнение правил здорового образа жизни
- 6. Достаточные материальные средства для занятия  
спортом, хорошего питания и т.д.
- 7. Пропаганда ЗОЖ
- 8. Регулярные медосмотры
- 9. Регулярные занятия спортом
- 10. Профилактические мероприятия

**Анкета ЗОЖ**  
**для учащихся 7—11 классов**

№ школы                      Класс                      Дата рождения                      г.  
Дата заполнения анкеты                      20\_\_\_\_ г.

Укажите в перечне самые значимые для вас ценности жизни

- 1. Материальное благополучие
- 2. Качественное образование
- 3. Возможность общаться с интересными людьми
- 4. Хорошее здоровье
- 5. Благополучная семья
- 6. Свобода и независимость
- 7. Привлекательная внешность
- 8. Друзья

Укажите наиболее важные для вас условия сохранения  
вашего здоровья

- 1. Хорошая наследственность
- 2. Возможность консультации и лечения у хорошего  
врача
- 3. Отсутствие физических и умственных перегрузок
- 4. Хорошие экологические условия
- 5. Выполнение правил здорового образа жизни
- 6. Достаточные материальные средства для занятия  
спортом, хорошего питания и т.д.
- 7. Пропаганда ЗОЖ
- 8. Регулярные медосмотры
- 9. Регулярные занятия спортом
- 10. Профилактические мероприятия

