

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности МАОУ СОШ № 30 (далее – организация).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании ФЗ от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ч.6 ст. 26, письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.01г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.10 № 189, СанПиН 2.4.23286-15 в части «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Устава образовательной организации.

1.3. Положение определяет занятость обучающихся в МАОУ СОШ № 30 в период освоения образовательных программ (далее – образовательная организация, образовательные программы).

1.4. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно на основе федеральных государственных образовательных стандартов НОО, ООО и федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования.

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утвержденными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – не менее 33 недель.

Для обучающихся 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-11 классов – шестидневная.

2.2. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью не менее 17 недель в год (для учащихся первых классов – 19 недель), в т.ч. в зимний период – не менее недели (для учащихся первых классов – 2 недели). Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 29 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся в первых классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором школы.

2.3. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося включает все виды урочной и внеурочной нагрузки. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требования, установленные в Таблице 1.

Таблица 1 Требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	При 6-ти дневной неделе, не более	При 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2-4	-	23	10
5	32	-	10
6	33	-	10
7	35	-	10
8-9	36	-	10
10-11	37	-	10

2.4. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской

деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.5. Обучение в МАОУ СОШ № 30 организовано в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8.30.

2.6. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий:

В сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;

В ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут, один день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;

С января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут, один день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) 15 минут.

2.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в балах.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку в 5-11 классах, технологии в 5-9 классах, по информатике и ИКТ осуществляется делением класса на две группы.

2.11. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справки об их здоровье).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех

физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.12. Приостановка образовательного процесса из-за погодных условий в зимний период происходит:

- для учащихся 1-4 классов при температуре -28 без ветра, - 25 с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
- для учащихся 5-9 классов при температуре воздуха – 30 без ветра, - 28 с ветром;
- для учащихся 10-11 классов при температуре – 32 без ветра, - 30 с ветром.

С обучающимися, пришедшими в МАОУ СОШ № 30 занятия проводятся.

2.13. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, занятий внеурочной деятельности. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.

2.14. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания.

Принято с учетом мнения педагогического совета (протокол № 1 от 30.08.2023г.)