

ОПИСАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис» (далее ДОП) разработана на основании Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом запросов родителей и интересов детей, ориентирована на детей 7 – 15 лет.

Программа способствуют развитию и совершенствованию основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формированию личностных качеств ребенка: коммуникабельности, воли, чувства товарищества, чувства ответственности за свои действия перед собой и товарищами.

Программа рассчитана на 3 года, общий объём 510 часов. Первый год обучения – 102 часа (2 раза в неделю по 1,5 часа). ДОП «Настольный теннис» содержит комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогические условия, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы модулей, оценочные и методические материалы.